



Ακαδημία ΒΟΛΕΪ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2014/2015/2016/2017)	16:30-18:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)			16:30-18:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		11:30-13:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΤΖΟΥΝΙΟΡ Α' ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2012/2013)		16:30-18:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		18:00-19:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		10:00-11:30 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ		19:30-21:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	19:30-21:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	19:30-21:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	18:00-19:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	13:00-14:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (2010/2011)		18:00-19:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	16:30-18:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		16:30-18:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' (2007/2008)	19:30-21:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	21:00-22:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	21:00-22:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	21:00-22:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	19:30-21:00 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Γ' (2008/2009)	21:00-22:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	20:00-21:30 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		20:00-21:30 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)			
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (2008/2009)		18:30-20:00 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	17:15-18:45 (ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΜΙΝΙΩΝ)	17:15-18:45 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	17:00-18:30 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' / ΝΕΑΝΙΔΕΣ	15:00-17:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	16:30-18:30 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	19:00-21:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	19:00-21:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)		



Ακαδημία ΒΟΛΕΪ (ΑΓΟΡΙΑ) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΖΟΥΝΙΟΡ ΑΓΟΡΙΑ (2012/2017)			18:45-20:15 (ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΜΙΝΙΩΝ)	16:00-17:15 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		10:00-11:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	18:00-19:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		18:00-19:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	18:45-20:15 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	18:00-19:30 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2009/2010/2011)	18:00-19:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		18:00-19:30 (1 ^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	18:45-20:15 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	18:00-19:30 (14 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		
ΠΑΙΔΕΣ-ΕΦΗΒΟΙ	21:00-22:30 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ)		